

A IMPORTÂNCIA DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA PARA AS ATIVIDADES DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS

THE IMPORTANCE OF THE PHYSICAL FITNESS TEST FOR THE ACTIVITIES OF THE MILITARY POLICE OF THE STATE OF GOIÁS

¹Leonardo Elias Mota Leite

²Uanderson Martins Batista

RESUMO

O objetivo do presente trabalho foi explorar a importância do teste de aptidão física- TAF para as atividades dos policiais militares de Goiás. A Pesquisa é do tipo descritiva, de corte transversal e de natureza quantitativa. Em relação a organização estatística, cálculo de média e desvio padrão, foram feitos através do programa microsoft excel versão 2023. Esta pesquisa contou com a participação de 34 indivíduos – alunos do Curso de Formação de Praças – CFP, de ambos os sexos, com idades entre 20 e 29 anos e que trabalham no serviço operacional. Diante dos resultados, constatou-se que acima de 85% deles, acreditam na relevância do TAF diante da sua frequência de avaliação, importância, preparo e mensuração profissional e candidato ao cargo. Conclui-se que o teste de aptidão física é de súbita importância na vida do policial militar, principalmente aqueles que executam atividades operacionais.

Palavras-chave: TAF. Polícia Militar. Aptidão física.

ABSTRACT

The objective of the present work was to explore the importance of the physical fitness test - TAF for the activities of military police officers in Goiás. The research is descriptive, cross-sectional and quantitative in nature. In relation to statistical organization, calculation of mean and standard deviation, were carried out using the Microsoft Excel version 2023 program. This research involved the participation of 34 individuals – students of the Military Training Course – CFP, of both sexes, aged between 20 and 29 years old and who work in the operational service. Given the results, it was found that over 85% of them believe in the relevance of the TAF given its frequency of evaluation, importance, preparation and measurement of professional and candidate for the position. It is concluded that the physical fitness test is of sudden importance in the life of a military police officer, especially those who carry out operational activities.

Keywords: TAF. Military police. Physical aptitude.

1 INTRODUÇÃO

¹ Aluno do Curso de Formação de Praças do Comando da Academia da Polícia Militar de Goiás – CAPM, turma Echo – leo_eml06@hotmail.com; Goiânia-GO, outubro de 2023.

² Professor orientador: Mestre, Professor do Programa de Pós-Graduação e extensão do Comando da Academia de Polícia Militar de Goiás – CAPM, e-mail: uandersonmartins1@yahoo.com.br, Goiânia-GO, outubro de 2023.

O teste de aptidão física (TAF) nada mais é que uma bateria de exercícios que pode ser aplicado tanto por uma banca examinadora de concurso bem como nos regimentos internos de algumas instituições. Isso ocorre na Polícia Militar do Estado de Goiás, tendo em vista que este teste é feito anualmente pelos policiais militares, sendo ainda, um requisito do concurso público ser considerado apto para adentrar na carreira bem como é requisito para poder obter promoções conforme a Portaria nº42/2008 – PM/1(MOREIRA; OLIVEIRA, 2018).

Nesse sentido, é de interesse da instituição militar que o policial militar se mantenha, tendo como estímulo, em primeiro lugar que o agente de segurança pública já adentre na carreira com bom condicionamento físico e assim se mantenha durante toda sua carreira. Nesse contexto, o TAF está diretamente ligado com a função das carreiras policiais, pois um policial que não tem boas condições físicas possui determinadas limitações para executar o seu serviço da maneira adequada(MOREIRA; OLIVEIRA, 2018).

Dessa maneira, a prática de educação física e de uma vida saudável é de fundamental importância para todo o ser humano, tendo em vista, que, cuidar do corpo é essencial para que possa executar diariamente as atividades rotineiras do dia a dia. Dessa maneira, abordar o assunto sobre a importância do Teste de Aptidão Física (TAF), o qual pode ser uma ferramenta de motivação para impulsionar o Policial Militar a se manter em constante atividade física é de fundamental importância(MOREIRA; OLIVEIRA, 2018).

Sendo assim, aplicação da lei pode ser uma profissão fisicamente exigente, perigosa e estressante que tem implicações para a saúde. A saúde e a aptidão física dos policiais são essenciais para o bom desempenho de suas funções. Os policiais devem passar por diversas tarefas físicas que incluem o transporte de cargas externas, como corrida, contenção de infratores, autodefesa e tarefas de manuseio manual. Eles também têm obrigações sociais e psicológica. (MOREIRA; OLIVEIRA, 2018).

Portanto, diante desse cenário, nasce à necessidade de um estudo sobre os benefícios do TAF para o ingresso na PM, bem como para melhoria para o desempenho da tropa da PM existente e ainda benefícios a saúde desses profissionais.

Logo, ao questionar que os trabalhos fisicamente exigentes necessitam de altos níveis de aptidão cardiovascular, bem como força e resistência muscular, indaga-se: Qual a importância do TAF para a PM-GO?

Com isso, o objetivo geral do trabalho visa analisar a importância do teste de aptidão física - TAF para as atividades da polícia militar do estado de Goiás. Para tanto, aplicaremos o

questionário “a importância da atividade física na carreira do policial militar”, verificar a importância da aptidão física para os agentes da PM, e ainda lembrar conceitos sobre o TAF.

Nesse diapasão, o estudo trata-se de uma pesquisa de campo por meio da aplicação do Questionário “a importância da atividade física na carreira do policial militar”. De forma qualitativa o trabalho investigará a relevância do TAF para PM-GO. Para análise estatística dos dados foi utilizado o programa Excel versão 2023.

Por fim, a estrutura do trabalho se deu através de uma ampla revisão de literatura acerca da discussão temática: a importância do TAF; metodologia; apresentação dos resultados e discussão dos achados com comparativos de outros estudos e por fim, a conclusão geral diante dos resultados apresentados.

2 REVISÃO DE LITERATURA

2.1 TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - TAF

Os testes de capacidade física normalmente pedem aos indivíduos que executem tarefas relacionadas ao trabalho que exigem habilidades manual ou física. Essas tarefas medem habilidades físicas como força, flexibilidade muscular e resistência (BUCAR, 2021).

Exemplos de testes de capacidade física incluem:

- Testes de Tensão Muscular - Tarefas que exigem empurrar, puxar, levantar
- Testes de Força Muscular - Tarefas que exigem que o indivíduo supere alguma resistência inicial (por exemplo, afrouxar uma porca em um parafuso)
- Testes de resistência muscular - Tarefas que envolvem repetições de uso de ferramentas (por exemplo, remoção de objetos de cintos)
- Testes de Resistência Cardiovascular - Tarefas que avaliam a capacidade aeróbica (por exemplo, subir escadas)
- Testes de flexibilidade - Tarefas onde ocorre flexão, torção, alongamento ou alcance de um segmento do corpo (por exemplo, instalação de luminárias)
- Testes de Equilíbrio - Tarefas nas quais a estabilidade da posição do corpo é difícil de manter (por exemplo, ficar em pé nos degraus de uma escada)

Dessa maneira, no decorrer dos anos, surgiram preceitos legais para justificar os testes de capacidade física, especialmente os que envolvem força e resistência, porém conclui-se que ficou desproporcional do que diz respeito a mulheres e algumas minorias étnicas (BUCAR, 2021)

Porém com o passar dos anos, e a realização de mais provas com essa finalidade, melhorias foram sendo implementadas de modo a deixar o processo mais igualitário. Portanto, é crucial ter evidências que justificam a relação das medidas de capacidade física com o trabalho. Existe ainda a preocupação dos candidatos se lesionarem durante a realização do teste de capacidade física (BUCAR, 2021)

Desse modo, a importância dos testes de aptidão física são diversos, um deles diz respeito a auxiliar o empregador a garantir que cada funcionário de uma organização seja colocado em uma posição adequada às suas habilidades físicas, reduzindo incidentes no local de trabalho e possivelmente obtendo descontos com seguradoras (BUCAR, 2021)

Portanto, fica evidente que o bom desempenho de um profissional, principalmente ligado a área militar está intimamente relacionado à sua capacidade física. Além disso. A saúde do servidor deve ser constantemente averiguada, principalmente aqueles que trabalham na área de segurança, seja ela pública ou não, devido ao alto níveis de esforço físico que fazem diariamente.

2.2 APTIDÃO FÍSICA E POLÍCIA MILITAR

A aptidão física de um policial tende a diminuir com o passar do tempo. Estudos sugerem que melhorar os componentes tradicionais da aptidão física relacionados à saúde (ou seja, composição corporal, aptidão cardiorrespiratória, força muscular, resistência e flexibilidade) é essencial para melhorar a qualidade de vida e as habilidades de policiamento (MARCELL; DANTAS, 2018).

No entanto, o risco de desenvolver problemas de saúde aumenta com o declínio global da atividade física. Os baixos níveis de aptidão muscular e resistência física, bem como sobrepeso e obesidade, são fatores de risco para a saúde dos policiais e levam a níveis mais baixos de produtividade e licenças médicas, resultando em custos adicionais para o empregador. Uma alta prevalência de fatores de risco cardiovasculares foi encontrada entre policiais, incluindo síndrome metabólica, hipertensão, hiperlipidemia, tabagismo e inatividade física (MARCELL; DANTAS, 2018).

Outrossim, capacidade aeróbica enfatiza a necessidade de treinamento físico para não

comprometer o desempenho e mitigar os efeitos do aumento da idade. O aumento do percentual de gordura corporal está associado à diminuição do desempenho e da aptidão física. Um aumento na massa corporal magra e uma diminuição no percentual de gordura corporal podem afetar positivamente o desempenho (MARCELL; DANTAS, 2018).

Nesse sentido, o maior percentual de gordura corporal resulta em menor capacidade cardiorrespiratória, menor força dinâmica e menor flexibilidade. Melhorar a aptidão metabólica e a resistência muscular deve ser o objetivo do condicionamento para melhorar o desempenho nos abdominais e os tempos de corrida. Agilidade, capacidade aeróbica, flexões e abdominais foram significativamente correlacionados com as tarefas do policial (MOREIRA; OLIVEIRA, 2018).

Dessa maneira, o desenvolvimento de padrões de aptidão física relacionados auxiliam na melhoria da saúde como um todo em agentes de polícia. Logo, é necessário que intervenções de condicionamento físico sejam implementadas como forma de melhorar o desempenho de policiais (MOREIRA; OLIVEIRA, 2018).

Nesse contexto, a profissão policial envolve desafios especiais para o estado de saúde, físico e psicológico dos policiais. Os riscos do desempenho do trabalho policial têm consequências numerosas, complexas e duradouras que afetam não só a qualidade da vida cotidiana dos agentes policiais, mas também a eficiência das medidas e atividades corriqueiras. Portanto, é necessário manter a condição física num nível ótimo durante um longo período de tempo, monitorar as mudanças no estado de saúde dos agentes policiais e apontar implicações negativas das atitudes irresponsáveis em relação a estas questões por parte da polícia (MOREIRA; OLIVEIRA, 2018).

Ademais, cada vez mais testes estão sendo utilizados para avaliar diversas capacidades físicas, como força muscular e capacidade aeróbica, mas agilidade e flexibilidade ainda são pouco avaliadas. No entanto, os exames relacionados à saúde raramente são utilizados como método complementar para diagnosticar condições físicas e de saúde, embora se saiba que existe uma relação direta entre os dois (MINAYO, 2011).

Nesse sentido, esforços devem ser feitos para avaliar o mesmo protocolo de testes de aptidão física e incluir parâmetros de saúde e utilizar os resultados obtidos para melhorar os planos de treinamento deste grupo ocupacional (SILVA; BATISTA, 2018).

Além disso, adequação física é vital para todos, principalmente na área de segurança pública. Uma boa aptidão física melhora o funcionamento físico, emocional e intelectual. Na área do funcionamento físico, a aptidão física ajuda o policial militar manter a saúde física e a

energia. Pois, o policial militar, em boas condições físicas tem menos probabilidade de contrair doenças (CARNEIRO, 2018).

Então, na área do funcionamento emocional, controla o estresse excessivo e promove a estabilidade emocional. O funcionamento intelectual aumenta a alerta mental e o potencial de aprendizagem e melhora a capacidade de resolução de problemas. No quesito exercício, o mais considerado é focar nos exercícios sistemáticos para aumentar a frequência, duração e intensidade (BUCAR, 2021).

Desse modo, a aptidão física é muito importante para uma carreira militar na aplicação da lei porque ter um corpo físico saudável contribui para uma mente saudável e também prova que é possível completar os desafios físicos do serviço ativo como policial. O teste de aptidão física é importante porque imitará as atividades de trabalho que um policial executa todos os dias (VENTURA, 2010).

Portanto, entende-se que a aptidão física é importante para que o policial militar consiga exercer suas atividades diárias com melhor desempenho, e ainda possa contribuir para a promoção de sua saúde.

3 METODOLOGIA

3.1 TIPO DE PESQUISA

Estudo do tipo descritivo, de cunho bibliográfico, por meio de revistas, artigos e textos, além de uma pesquisa de corte transversal, de natureza quantitativa.

3.2 LOCAL DA PESQUISA

A pesquisa foi realizada na capital goiana, entre policiais que estão realizando o Curso de Formação de Praças – CFP no Comando da Academia de Polícia Militar.

3.3 POPULAÇÃO E AMOSTRA

A população é composta por indivíduos de ambos os sexos, com a média de idade de 20 a 29 anos, lotados no Comando da Academia da Polícia Militar (CAPM). A amostra abrangeu 34 indivíduos.

3.4 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E EXCLUSÃO

Foram incluídos policiais militares que estão realizando o Curso de Formação de

Praças – CFP no Comando da Academia de Polícia Militar. Foram excluídos os policiais militares efetivos da unidade ou que estavam realizando outro tipo de curso.

3.5 INSTRUMENTOS DE COLETA DE DADOS

Foi aplicado questionário fechado de atividade física através da ferramenta Google forms, com perguntas relacionadas ao teste de aptidão física – TAF, conforme anexo.

3.6 PROCEDIMENTOS DE COLETA DE DADOS

O questionário foi aplicado nas dependências do Comando da Academia de Polícia Militar do Estado de Goiás, localizado na cidade de Goiânia. Foi auto administrado pelos próprios alunos que responderam através de seus dispositivos móveis eletrônicos (celular), em virtude destes terem níveis intelectuais compatíveis com a leitura e interpretação do que foi pedido no instrumento de coleta de dados.

A coleta foi explicada aos alunos soldados, bem como os objetivos a serem alcançados com a aplicação do questionário, além dos procedimentos necessários e da apresentação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (em anexo), para que pudessem fazer a leitura e posterior preenchimento com a devida assinatura.

3.7 PROCESSAMENTO E ANÁLISE DOS DADOS

Para a análise, os dados coletados foram tabulados com o auxílio programa Excel versão 2023 para análise e comparação dos resultados e, então confrontado com o referencial teórico pesquisado.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram aplicados 34 (trinta e quatro) questionários, sendo que todos foram respondidos pelo alunos do CFP de maneira eficaz e sem nenhuma resposta pendente.

4.1 PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DA AMOSTRA

A Tabela 1 descreve as características sociodemográfica e do trabalho da amostra. Nota-se que a maior parte dos entrevistados são do sexo masculino 97% e apenas 03% do

sexo feminino;82,3% possuem idades entre 20 e 29 anos e 17,7% para faixa etária entre 30 e 39 anos de idade. Os policiais militares têm uma carga horária semanal de trabalho de 40 horas; realizam atividades extra remunerada em apenas 03% desses; não possuem doenças crônicas. Como informação extra, esses policiais militares tem em média 6 meses de efetivo serviço na Polícia Militar de Goiás, pois ainda encontram-se no Curso de Formação de Praças.

Tabela 1 – Caracterização sociodemográfica e do trabalho da amostra

Variáveis	n	%	M	DP
Sexo				
Masculino	33	97%	-	-
Feminino	01	03%	-	-
Idade				
20-29 anos	28	82,3%	xx	xx
30-39 anos	06	17,7%	xx	xx
>40 anos	00	00%	-	-
Carga horária semanal	34	-	40h	12,88
Atividade extra remunerada				
Sim	01	03%	-	-
Não	33	97%	-	-
Possue doença crônica				
Sim	00	00%	-	-
Não	34	100%	-	-

Legenda: n = quantidade da amostra; M = Média Aritmética e DP = Desvio Padrão.

Fonte: Elaborado pelo autor (2023)

4.2 IMPORTÂNCIA DO TAF PARA PM-GO

Os resultados obtidos na pesquisa sobre a relevância do TAF para PM-GO foram tabulados e dispostos na tabela 2.

Tabela 2 – Resultados da pesquisa sobre a relevância do TAF para PM-GO

Questionamento	Escala	n	%
Avaliação da frequência de atividades físicas preparatórias para o TAF.	0 - 2 – insuficiente	0	0%
	3 - 5 - Pouco suficiente	5	14,7%
	6 - 7 – Suficiente	08	23,5%
	8 - 10 - Muito suficiente	21	61,8%

Qual o conceito de importância você atribui ao TAF da Polícia Militar.	0 - 2 – insuficiente	0	0%
	3 - 5 - Pouco suficiente	2	5,9%
	6 - 7 – Suficiente	10	29,4%
	8 - 10 - Muito suficiente	22	64,7%
Avaliação do TAF, com o propósito de preparar o militar para eventos futuros.	0 - 2 – insuficiente	0	0%
	3 - 5 - Pouco suficiente	2	5,9%
	6 - 7 – Suficiente	15	44,1%
	8 - 10 - Muito suficiente	17	50%
Avaliação do TAF, sendo este um instrumento para mensurar a capacidade física profissional militar e de um candidato ao cargo da PM.	0 - 2 – insuficiente	0	0%
	3 - 5 - Pouco suficiente	3	8,8%
	6 - 7 – Suficiente	15	44,1%
	8 - 10 - Muito suficiente	16	47,1%

Fonte: Elaborado pelo autor (2023).

De acordo com a Tabela 2 -o primeiro questionamento diz respeito a avaliação da frequência de atividade físicas preparatórias do TAF, onde para a escala de respostas insuficiente e pouco suficiente tivemos 14,7%; suficiente 23,5% e Muito suficiente 61,8%. Segundo Carneiro e Oliveira (2018) os soldados são frequentemente expostos a condições extremas e são forçados a marchar longas distâncias, carregando equipamentos, armas e munições com excesso de peso, muitas vezes sob condições adversas, como exposição ao sol, chuva, fome e fadiga, no qual são fatores que necessitam grande aptidão física.

De acordo, ainda, com a Tabela 2, maior parte da amostra considera que a frequência de realização das atividades físicas preparatória para o TAF são suficiente e muito suficiente correspondendo um total de 85,3%. Esses profissionais, segundo Carneiro e Oliveira (2018) precisam estar constantemente vigilantes, como os confrontos podem ocorrer a qualquer momento, mesmo em situações de tranquilidade, é necessário um foco extra e a capacidade de um policial tomar decisões rápidas, porque um erro pode custar uma vida inocente. Além disso, em conformidade com a obrigação constitucional de manter a ordem pública e fazer cumprir a segurança pública, a boa aptidão física é condição necessária para o desempenho do serviço policial militar. Foi questionado ainda qual o conceito de importância que os entrevistados atribui ao TAF da Polícia Militar sendo que a grande maioria respondeu que atribui muito suficiente em 64,7% das pessoas entrevistadas.

O terceiro questionamento da Tabela 2, indaga se o TAF prepara o policial para ocorrências futuras. Os entrevistados afirmaram que o TAF como preparatório para eventos futuros é considerado insuficiente e pouco suficiente 5,9% ,suficiente 44,1% e Muito suficiente 50%. O Teste de Aptidão Física da Polícia Militar é fundamental porque tem como foco medir a resistência cardiorrespiratória, a aptidão muscular e a composição corporal (MOREIRA; OLIVEIRA, 2018). De acordo com os entrevistados, ao serem questionados sobre a avaliação do TAF como instrumento para mensurar a capacidade física do profissional militar e do candidato ao cargo da PM, os resultados ficaram quase empatados entre muito suficiente 47,1% e suficiente 44,1%, reforçando ainda mais a importância do TAF para esse cargo.

Segundo Bucar (2021) para manter um determinado nível de qualidade de vida e fazer face às diversas exigências das operações de segurança pública, é necessária a adoção de um programa sistemático de atividade física (exercício físico e exercícios desportivos) como parte de um estilo de vida saudável, aliado a outros fatores. como uma dieta equilibrada, evitar fumar e beber em excesso.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pesquisa em questão verificou a importância do teste de aptidão física para as atividades dos policiais militares do Estado de Goiás. Para tanto, foi realizada uma pesquisa de campo com 34 servidores da Polícia Militar do Estado de Goiás– alunos do CFP, onde foi constatado que grande parte dos entrevistados, acima de 85%, acreditam na relevância do TAF diante da sua frequência de avaliação, importância, preparo e mensuração profissional e candidato ao cargo.

Portanto, pode-se concluir que o teste de aptidão física é de súbita importância na vida do policial militar, principalmente aqueles que exercem atividades operacionais. A atividade física, ainda, é um importante aliado na prevenção do desenvolvimento de doenças crônicas e na manutenção da saúde da tropa nas atividades diárias.

Logo, o estudo possibilitou compreender que os policiais militares precisam estar sempre em boas condições físicas para exercerem efetivamente suas funções de segurança pública- Ostensiva e repressiva. Ter e manter uma boa aptidão física é componente básico do bom desempenho como policial militar por diversos motivos, principalmente as necessidades inerentes à profissão, a necessidade de crescimento profissional, além de garantir uma vida saudável e manter a qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

BUCAR, Tainá Medeiros. **Teste De Aptidão Física: Um Estudo Do Ingresso Ao Final Da Carreira Nas Polícias Militares Do Brasil.**(47p). Universidade de Brasília, Brasília, 2021.

CARNEIRO, Cristiane Pereira e OLIVEIRA, Guilherme Ponciano Cunha de. **A Importância Da Atividade Física Para Policiais Militares.** Disponível em: http://dspace.pm.go.gov.br:8080/pmgo/bitstream/123456789/1691/1/978696165-820_Cristiane_Pereira_Carneiro_tcc_final_13447_1189612403.pdf. Acesso em: 06 out. 2023.

MARCEEL, Allan de Menezes e DANTAS, Talita Souza. **A Importância Da Atividade Física Na Atividade Da Polícia Militar Do Estado De Goiás.**Disponível em: <https://acervodigital.ssp.go.gov.br/pmgo/bitstream/123456789/1456/1/Allan%20Marcell%20De%20Menezes.pdf>. Acesso em: 06 out. 2023.

MOREIRA, Jessica da Silva e OLIVEIRA, Guilherme Ponciano Cunha de. **A Importância Do Teste De Aptidão Física Como Meio De Avaliação Do Militar.** Disponível em: https://acervodigital.ssp.go.gov.br/pmgo/bitstream/123456789/1694/1/978819989-2600_J%c3%a9ssica_Moreira_da_Silva_TCC_FINAL_6%c2%ba_ETAPA_13447_1489696759.pdf. Acesso em: 06 out. 2023.

MINAYO, Maria Cecília de Souza *et al.* **Impacto das atividades profissionais na saúde física e mental dos policiais civis e militares do Rio de Janeiro (RJ, Brasil).**Ciência & Saúde Coletiva. 2011. v. 16, n. 4, p. 2199-2209.

SILVA, Laryssa Karem de Matos e BATISTA, Uanderson Martins. **A Importância Da Prática Regular De Atividade Física Na Profissão Policial Militar: Uma Revisão.** Disponível em: <http://dspace.pm.go.gov.br:8080/pmgo/bitstream/123456789/1247/1/Laryssa%20Karem%20De%20Matos%20Silva.pdf>. Acesso em: 06 out. 2023.

VENTURA, Antônio Ricardo da Silva. **A importância de um programa de “avaliação física” periódica para melhorar a performance e a qualidade de vida do policial militar do 3º bpm do estado do maranhão.**(75p). Academia de Polícia Militar de Minas Gerais, Belo Horizonte, 2010.

APÊNDICE - TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)

Declaro, por meio deste termo, que concordei em ser entrevistado(a) e participar na pesquisa de campo referente a pesquisa intitulada A IMPORTÂNCIA DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA PARA AS ATIVIDADES DA POLICIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS desenvolvido pelo AL SD * Leonardo Elias Mota Leite. Fui informado(a), ainda, de que a pesquisa é orientada pelo Tenente Uanderson Martins, a quem poderei contatar e consultar a

qualquer momento que julgar necessário através do telefone nº 062 8553-3133 ou e-mail uandersonmartins1@yahoo.com.br. Afirmo que aceitei participar por minha própria vontade, sem receber qualquer incentivo financeiro ou ter qualquer ônus e com a finalidade exclusiva de colaborar para o sucesso da pesquisa. Fui informado(a) dos objetivos estritamente acadêmicos do estudo, que, em linhas gerais é demonstrar a importância da atividade física para o Policial Militar. Fui também esclarecido(a) de que os usos das informações por mim oferecidas estão submetidos às normas éticas destinadas à pesquisa envolvendo seres humanos, da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) do Conselho Nacional de Saúde, do Ministério da Saúde. Minha colaboração se fará por meio de respostas ao QUESTIONÁRIO A IMPORTÂNCIA DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA PARA AS ATIVIDADES DA POLICIA MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS . O acesso e a análise dos dados coletados se farão apenas pelo pesquisador e/ou seu orientador. Fui ainda informado(a) de que posso me retirar dessa pesquisa a qualquer momento, sem prejuízo para meu acompanhamento ou sofrer quaisquer sanções ou constrangimentos. Atesto recebimento de uma cópia assinada deste Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, conforme recomendações da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE A PESQUISA

TÍTULO: A importância do teste de aptidão física para as atividades da Polícia Militar do Estado de Goiás.

JUSTIFICATIVA, OBJETIVOS E OS PROCEDIMENTOS UTILIZADOS NA PESQUISA:

A área de segurança pública possui elevados requisitos de aptidão física e saúde para ingresso nas academias de polícia. Embora os recrutas aprendam os desafios físicos da profissão enquanto aprendem os procedimentos, as habilidades necessárias e os valores e comportamentos esperados de um policial, esses atributos relacionados à saúde são avaliados apenas no início e raramente depois disso. Esses requisitos para o ingresso na PMGO se encontra de acordo com a Portaria nº42/2008 – PM/1.

O presente trabalho justifica-se pela importância do policial militar se manter sempre com um vigor físico devido suas atribuições diárias. O trabalho tem a estrutura de forma que será realizado pesquisa primeiro questões envolvendo o TAF e sua relação com a polícia

militar e depois exposto o resultado da pesquisa relacionando-a com o referencial teórico pesquisado.

Logo o principal objetivo dessa pesquisa é demonstrar outras maneiras que proporcionem motivações para que o Policial Militar esteja sempre praticando as atividades físicas necessárias não visando somente o Teste de Aptidão Física como foco, mas sim os benefícios que proporciona a atividade física.

Como objetivos específicos estão: Compreender como funciona o processo de seleção do TAF, quais a finalidade do TAF, quais os níveis de condicionamento físico atual de alguns PMs. Logo indaga-se: O teste de aptidão física aplicado tanto durante a fase do concurso da Polícia Militar de Goiás (PMGO) bem como é aplicado durante o período inicial da sua carreira, ou seja, no Curso de Formação de Praças (CFP), se é suficiente para que o Policial se dedique as atividades físicas e tenha uma vida saudável conforme exige a profissão de um agente de segurança pública?

Ainda, importante destacar que todo aluno soldado já foi submetido ao TAF previamente pois é uma etapa do concurso, assim sendo obviamente todos já possuem um bom preparo físico e mantém um nível regular de atividades físicas, porém o mais interessante a se saber durante dessa pesquisa é se mesmo depois de aprovado se eles continuam com essa prática de atividades.

Portanto, diante desse caso surge então o estudo de caso a ser feito na prática para analisar a vida e saúde física do Policial Militar em prol de quem está ingressando na carreira. Este artigo terá como objetivo analisar um quantitativo de 30 alunos soldados da polícia militar que estão lotados no CAPM no qual será utilizado um questionário curto com objetivo de classificar os PMs sobre suas condições físicas.

Esta pesquisa não terá cunho pecuniário ou qualquer outro tipo de gratificação a título de troca, sendo avaliado somente que for voluntário.

Insta salientar, que será garantido o sigilo das informações prestadas pelos participantes.

Todos nessa pesquisa terão o direito de recusar e não participar ou até mesmo depois de ter participado poderá retirar seu consentimento a qualquer momento, sem penalizações ou prejuízos.

Por fim, os dados que serão obtidos será única e exclusivamente para embasar os dados da presente pesquisa não havendo qualquer outro tipo de interesse.

APÊNDICE – PERGUNTAS DO QUESTIONÁRIO E A DESCRIÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO

1 - Idade

Entre 20 e 29

Entre 30 e 39

Mais de 40

2 - Sexo

Feminino

Masculino

3 - Tipo de atividade desenvolvida na PM:

Administrativo

Operacional

4 - Qual sua carga horária de trabalho semanal?

5 - Você exerce alguma atividade extra remunerada interna e/ou externa a Polícia Militar? Se sim, quantas horas por semana?

6 - Há quantos anos você é efetivo na Polícia Militar

7 - Você possui alguma doença crônica? Se sim, qual (s)?

8 - Como você avalia a frequência pela qual realiza atividades físicas?

0 - 2 - insuficiente

3 - 5 - Pouco suficiente

6 - 7 - Suficiente

8 - 10 - Muito suficiente

9 - Qual o conceito de importância você atribui ao TAF da Polícia Militar?

0 - 2 - insuficiente

3 - 5 - Pouco suficiente

6 - 7 - Suficiente

8 - 10 - Muito suficiente

10 - Como você avalia o TAF, com o propósito de preparar o militar para eventos futuros?

0 - 2 - insuficiente

3 - 5 - Pouco suficiente

6 - 7 - Suficiente

8 - 10 - Muito suficiente

11 - Como você avalia o TAF, sendo este um instrumento para mensurar a capacidade física profissional militar e de um candidato ao cargo da PM?

0 - 2 - insuficiente

3 - 5 - Pouco suficiente

6 - 7 - Suficiente

8 - 10 - Muito suficiente

12 - Você acrescentaria algum outro exercício no TAF? Se sim, qual (s)?*