

O PAPEL DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO APRIMORAMENTO DA EFICIÊNCIA DA SEGURANÇA PÚBLICA: Um Enfoque na Utilização da Força e Defesa Pessoal Policial

THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION IN IMPROVING THE EFFICIENCY OF PUBLIC SAFETY: A Focus on the Use of Force and Police Self-Defense

João Carlos Rodrigues da Silva¹
Márcio Antônio de Paula²

RESUMO

Este artigo apresenta um estudo focado na importância da Educação Física no contexto policial, especialmente na utilização da força e na defesa pessoal, realizado por meio da coleta de informações através de questionários aplicados a policiais militares de Goiás. Os profissionais de segurança pública enfrentam um ambiente desafiador que demanda rápida tomada de decisão, adaptação e habilidades físicas excepcionais. Neste cenário, a Educação Física emerge como um recurso valioso para capacitar os agentes a lidarem de forma mais eficaz com as situações críticas, promovendo saúde, resistência, habilidades motoras, coordenação e força. O estudo ressalta a relevância do treinamento físico na atuação policial, enfatizando sua influência na utilização ética da força e na minimização de riscos desnecessários. A preparação em defesa pessoal não só protege os agentes, mas também reduz a escalada de conflitos, contribuindo para um ambiente mais seguro e controlado. A confiança da sociedade nas instituições policiais é fundamental, e o treinamento em Educação Física pode ajudar a fortalecer essa confiança, demonstrando comprometimento com a preparação, responsabilidade e respeito aos direitos civis. Além disso, o estudo destaca que a preparação física dos policiais não só os capacita para o trabalho, mas também contribui para seu bem-estar pessoal e mental. Agentes bem preparados fisicamente são mais ágeis, resilientes e confiantes, impactando diretamente na eficiência operacional da polícia e na resposta a ocorrências. Este estudo destaca a relevância de explorar a relação entre Educação Física e segurança pública, preenchendo uma lacuna de conhecimento acadêmico, fornecendo informações valiosas para futuros programas de treinamento. Os resultados desse estudo podem servir como base para o desenvolvimento de programas específicos de treinamento para agentes de segurança, melhorando as práticas de treinamento e refletindo positivamente na atuação policial. Portanto, a pesquisa sobre a incorporação da Educação Física no contexto policial, com foco na utilização da força e na defesa pessoal, é de grande relevância para a eficiência da segurança pública, qualidade de vida dos agentes e na relação da polícia com a sociedade.

Palavras-chave: Educação Física. Segurança Pública. Policiais Militares. Utilização da Força. Defesa Pessoal

¹Aluno João Carlos Rodrigues da Silva, do CFP I, Turma K, Goiânia-Go, do Comando da Academia da Polícia Militar de Goiás (CAPM). E-mail: joaocarlos070898@gmail.com.

² Professor orientador, Márcio Antônio De Paula Chefe da SEFD e CAPM/3. Especialista em Fisiologia do Exercício e Treinamento Desportivo. marcio.paula78@gmail.com do Comando da Academia da Polícia Militar de Goiás, Goiânia – GO, data 05/01/2023.

ABSTRACT

This article presents a study focused on the importance of Physical Education in the police context, especially in the use of force and self-defense, carried out through the collection of information through questionnaires applied to military police officers in Goiás. Public safety professionals face a challenging environment that demands rapid decision-making, adaptation, and exceptional physical skills. In this scenario, Physical Education emerges as a valuable resource to enable agents to deal more effectively with critical situations, promoting health, endurance, motor skills, coordination and strength. The study highlights the relevance of physical training in police action, emphasizing its influence on the ethical use of force and the minimization of unnecessary risks. Self-defense training not only protects agents, but also reduces the escalation of conflicts, contributing to a safer and more controlled environment. Society's trust in law enforcement institutions is critical, and physical education training can help strengthen that trust by demonstrating a commitment to preparedness, accountability, and respect for civil rights. In addition, the study highlights that the physical preparation of police officers not only equips them for the job, but also contributes to their personal and mental well-being. Physically well-prepared officers are more agile, resilient, and confident, directly impacting police operational efficiency and responding to incidents. This study highlights the relevance of exploring the relationship between Physical Education and public safety, filling a gap in academic knowledge, providing valuable information for future training programs. The results of this study can serve as a basis for the development of specific training programs for security officers, improving training practices and reflecting positively on police performance. Therefore, research on the incorporation of Physical Education in the police context, with a focus on the use of force and self-defense, is of great relevance to the efficiency of public security, quality of life of agents and the relationship between the police and society.

Keywords: Physical Education. Public Safety. Military Police. Use of Force. Self Defense

1 INTRODUÇÃO

A atuação dos profissionais de segurança pública ocorre em um ambiente repleto de desafios que demandam rápida tomada de decisão, capacidade de adaptação e habilidades físicas excepcionais. A necessidade de treinamento especializado que abranja tanto os aspectos técnicos quanto físicos é evidente, pois os policiais frequentemente se veem diante de situações de conflito, ameaça à integridade física e necessidade de intervenção assertiva.

A Educação Física surge como um recurso valioso para capacitar os profissionais da segurança pública a enfrentarem esses desafios de maneira mais eficaz. O treinamento físico não apenas aprimora a saúde e a resistência dos agentes, mas também desenvolve habilidades motoras, coordenação, agilidade e força. Além disso, a prática esportiva e o treinamento físico

promovem a disciplina, o trabalho em equipe e a resiliência, características cruciais em um ambiente de atuação policial (VAZ, 2023).

Este artigo se propõe a explorar o papel da Educação Física no contexto policial, com uma ênfase especial na utilização da força e na defesa pessoal. A relevância desta pesquisa reside em uma série de razões que demonstram seu impacto positivo na eficiência da segurança pública e no bem-estar dos agentes de segurança.

A pesquisa sobre o papel da Educação Física no contexto policial, particularmente focada na utilização da força e na defesa pessoal, é fundamentada em uma série de razões que evidenciam sua relevância e impacto para a eficiência da segurança pública e para o bem-estar dos agentes de segurança.

Primeiramente, a atuação policial é marcada por situações complexas e muitas vezes delicadas, nas quais a utilização da força deve ser aplicada de forma proporcional e responsável. Portanto, investir em pesquisa sobre como a Educação Física pode contribuir para o desenvolvimento dessas habilidades é crucial para garantir que os policiais atuem de maneira ética, evitando o uso excessivo da força e minimizando riscos desnecessários (BORGES, 2019).

Além disso, um treinamento adequado em defesa pessoal não só protege os agentes de segurança, mas também contribui para minimizar a escalada de conflitos em situações de abordagem ou intervenção. Isso, por sua vez, promove um ambiente de segurança mais controlado, reduzindo potencialmente o número de incidentes violentos (SOUZA; MOMESSO; ROMANHOLO, 2011).

A confiança da sociedade nas instituições policiais é essencial para um funcionamento saudável da segurança pública. O treinamento em Educação Física pode ajudar a moldar uma imagem positiva da polícia, demonstrando um comprometimento com a preparação, a responsabilidade e o respeito pelos direitos civis. Além disso, ao investir na preparação física dos policiais, contribuimos não apenas para capacitá-los para o trabalho, mas também para o seu bem-estar pessoal e mental (BERNARDO, 2018).

Agentes com boa preparação física são mais ágeis, resilientes e capazes de enfrentar situações adversas com mais confiança. Isso pode ter um impacto direto na eficiência operacional da polícia, permitindo uma resposta mais rápida e eficaz a ocorrências. Considerando que a relação entre Educação Física e segurança pública é uma área relativamente pouco explorada na pesquisa acadêmica, este estudo busca preencher essa lacuna de conhecimento, fornecendo informações valiosas para futuras abordagens de treinamento e desenvolvimento profissional na polícia (SOUZA; OLIVEIRA, 2019).

Os resultados dessa pesquisa podem servir como base para o desenvolvimento de programas de treinamento e formação específicos para agentes de segurança, levando a um aprimoramento constante das práticas de treinamento, refletindo-se positivamente na atuação policial. Assim, a pesquisa sobre a incorporação da Educação Física no contexto policial, com enfoque na utilização da força e na defesa pessoal, se apresenta como um estudo de grande relevância, capaz de impactar diretamente na eficiência da segurança pública, na qualidade de vida dos agentes e na relação da polícia com a sociedade.

2 REVISÃO DE LITERATURA

O papel da Educação Física no contexto da segurança pública, especialmente no que tange à utilização da força e à defesa pessoal por parte dos profissionais policiais, é de extrema relevância para o desempenho eficiente dessa categoria no exercício de suas funções. Este estudo busca analisar, sob uma perspectiva científica e embasada, como a Educação Física pode contribuir para o aprimoramento da eficiência da segurança pública, tendo em vista a essencialidade de sua atuação para o bem-estar da sociedade e para a promoção da ordem pública (VAZ, 2023).

A formação policial é um processo complexo que exige uma ampla gama de habilidades, tanto físicas quanto cognitivas. Nesse contexto, a Educação Física desempenha um papel crucial, pois proporciona aos policiais o desenvolvimento da aptidão física, habilidades motoras, coordenação, agilidade e força necessárias para atuar eficazmente em situações desafiadoras (BORGES; SOUZA, 2019).

A Educação Física, ao promover a saúde e a resistência dos agentes de segurança, contribui para a redução do estresse físico e mental associado à rotina policial, melhorando assim o bem-estar dos profissionais (DE SOUZA; MOMESSO; ROMANHOLO, 2011). Além disso, o treinamento físico pode atuar na prevenção de lesões, fator fundamental para a manutenção de um efetivo policial em boas condições físicas (FERRO, 2013).

Um aspecto crítico na atuação policial é a utilização da força de maneira proporcional e responsável. O treinamento físico pode desempenhar um papel importante ao desenvolver habilidades de controle e uso responsável da força pelos policiais, contribuindo para evitar abusos e excessos (FERRÃO, 2013).

De acordo com Santos (2022), a Educação Física pode oferecer métodos e técnicas que preparam o policial para avaliar e agir adequadamente em situações de conflito, garantindo

a segurança da população e dos próprios agentes de segurança. Desta forma, a Educação Física emerge como uma ferramenta-chave para aprimorar a eficiência policial, promovendo uma atuação pautada pela responsabilidade e pela ética.

Outro aspecto importante é a contribuição da Educação Física para a minimização de conflitos. Um policial com um bom treinamento físico pode lidar de forma mais eficaz em situações de abordagem, podendo utilizar técnicas de defesa pessoal que visam à contenção do indivíduo sem o recurso à violência excessiva (SANTOS, 2022).

Segundo Vaz e Lazarotto (2023), o treinamento físico bem elaborado pode proporcionar aos profissionais de segurança aprimoramento nas habilidades de negociação e comunicação, fatores fundamentais para a prevenção e gestão de conflitos, o que pode resultar em um ambiente de segurança pública mais controlado e seguro para a comunidade.

Além dos aspectos práticos, a Educação Física na formação policial também influencia a percepção da instituição policial pela sociedade. Um agente de segurança fisicamente apto e habilidoso transmite uma imagem de profissionalismo e preparo, o que pode contribuir para a confiança da população nas instituições policiais (SANTOS, 2022).

Conforme Barros (2021), essa confiança pode ser determinante para o sucesso das operações policiais e para uma colaboração mais eficaz entre a polícia e a comunidade. Assim, a Educação Física não apenas aprimora a eficiência operacional da polícia, mas também influencia sua imagem e a relação com a sociedade.

O papel da Educação Física no contexto da segurança pública é indiscutivelmente crucial. Através do treinamento físico e do desenvolvimento de habilidades específicas, é possível aprimorar a eficiência da atuação policial, contribuindo para uma prestação de serviço mais eficaz e responsável. Além disso, a Educação Física influencia a percepção pública da polícia, podendo gerar um impacto positivo na confiança da sociedade nas instituições de segurança (VAZ, 2023).

3 METODOLOGIA

Neste estudo, optamos por usar a revisão bibliográfica, examinando várias publicações acadêmicas, artigos e materiais relevantes sobre Educação Física, segurança pública e o uso da força no contexto policial. Além disso, realizamos uma pesquisa de campo, aplicando um questionário estruturado aos policiais militares de Goiás. A análise desses dados coletados

permitirá a compreensão das conexões entre o treinamento físico, a eficácia na atuação policial e a percepção pública.

Para realizar a revisão bibliográfica, buscamos fontes em bases de dados acadêmicas e periódicos especializados, focando em estudos relevantes que discutem a influência do treinamento físico na atividade policial e sua relação com a segurança pública. Definimos critérios claros para incluir artigos científicos, teses e estudos em português e inglês que se alinhassem aos objetivos da pesquisa, excluindo materiais não científicos ou que não abordassem diretamente a ligação entre Educação Física e segurança pública.

O questionário estruturado foi respondido por um total de 12 policiais militares atuantes no estado de Goiás. Esse grupo selecionado contribuiu significativamente para a coleta de dados, fornecendo insights valiosos e representativos sobre as percepções e experiências relacionadas ao treinamento físico e sua aplicação no contexto da segurança pública.

A análise dos dados coletados, tanto da revisão bibliográfica quanto do questionário aplicado, será realizada de forma qualitativa para identificar padrões e interconexões entre os temas. Pretendemos salientar a importância do treinamento físico na atividade policial, sua influência nas decisões sobre o uso da força e como isso é percebido tanto pela sociedade quanto pelas instituições.

É importante reconhecer que a revisão bibliográfica tem suas limitações, dependendo da disponibilidade e qualidade das fontes consultadas, não envolvendo a coleta de novos dados, mas sim a análise crítica de informações já existentes na literatura.

Essa abordagem combinada de revisão bibliográfica e pesquisa de campo entre os policiais de Goiás pretende contribuir para uma compreensão aprofundada das relações entre Educação Física e segurança pública. Os resultados obtidos têm o potencial de informar estratégias de treinamento mais sólidas para os profissionais da segurança pública e contribuir para melhorias nas práticas dentro desse campo.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados da pesquisa, aplicada por meio de questionário estruturado aos entrevistados, retornou promoveu os seguintes dados, conforme organizados na seguinte tabela:

Tabela 1 – Resultado das respostas aos questionários

Pergunta	Resultados
----------	------------

Você acredita que a atividade física contribui para a resistência e condicionamento dos policiais militares?	100% dos entrevistados responderam que “sim”
Acredita nos benefícios da atividade física em relação a melhoria da capacidade de tomada de decisão dos policiais?	100% dos entrevistados responderam que “sim”
Acredita nos benefícios da atividade física em relação a melhoria da capacidade de tomada de decisão dos policiais?	100% dos entrevistados responderam que “sim”
Acredita na importância da atividade física na promoção da saúde cardiovascular dos policiais?	100% dos entrevistados responderam “positivos”
Quais são os benefícios da atividade física na promoção do trabalho em equipe entre policiais militares?	100% responderam “positivamente”
Acredita que a educação física ajuda a reduzir no risco de lesões durante o serviço policial?	6 entrevistados responderam “com certeza”; 4 responderam “sim”; 2 responderam “claro”
Acredita na possibilidade da educação física proporcionar para o combate ao estresse e à fadiga dos policiais militares?	6 entrevistados responderam “com certeza”; 3 responderam “sim”; 3 responderam “acredito que não”
Como a preparação física influencia a habilidade de perseguir e deter suspeitos?	12 responderam que “positivamente”

Fonte: O autor (2023)

Aos entrevistados foi questionado: “Você acredita que a atividade física contribui para a resistência e condicionamento dos policiais militares?”. Ao abordar a preparação física dos policiais militares, a questão da resistência e condicionamento se destaca como um fator crucial para seu desempenho. A discussão sobre o papel da atividade física nesse contexto se revela fundamental para entender como esses profissionais podem manter-se preparados para as demandas de sua profissão.

A pergunta dirigida aos entrevistados foi: Acredita nos benefícios da atividade física em relação à melhoria da capacidade de tomada de decisão dos policiais? A capacidade de tomar decisões rápidas e precisas é uma das habilidades mais essenciais para os policiais. Explorar os potenciais benefícios da atividade física nesse aspecto torna-se crucial para compreender como o treinamento físico pode influenciar positivamente a tomada de decisões desses profissionais.

Solicitou-se aos entrevistados que respondessem: Acredita na importância da atividade física na promoção da saúde cardiovascular dos policiais? A saúde cardiovascular é um elemento crucial para a manutenção do bem-estar dos policiais militares. Investigar a relevância da atividade física para a promoção da saúde do coração e a prevenção de doenças

cardiovasculares se apresenta como um tópico relevante para o entendimento dos cuidados com a saúde desses profissionais.

Indagou-se aos inquiridos: Quais são os benefícios da atividade física na promoção do trabalho em equipe entre policiais militares? No ambiente policial, a coesão e o trabalho em equipe são fundamentais. Explorar os benefícios específicos da atividade física para promover o trabalho em equipe entre policiais é um aspecto importante para entender como o treinamento físico pode fortalecer as relações entre os membros das forças de segurança.

Foi perguntado aos entrevistados: Acredita que a educação física ajuda a reduzir o risco de lesões durante o serviço policial? As lesões durante o serviço policial são preocupações frequentes. Investigar o papel da educação física na redução desses riscos se mostra essencial para compreender como a preparação física pode ajudar a proteger os policiais no desempenho de suas funções.

Questionou-se aos participantes: Como a preparação física influencia a habilidade de perseguir e deter suspeitos? A habilidade de perseguir e deter suspeitos é uma parte crucial do trabalho policial. Explorar a influência da preparação física nessas habilidades específicas se torna essencial para entender como o treinamento físico pode contribuir para a eficácia operacional dos policiais.

Os entrevistados foram indagados sobre: Acredita na possibilidade de a educação física proporcionar para o combate ao estresse e à fadiga dos policiais militares? O estresse e a fadiga são desafios frequentes no cotidiano dos policiais. Investigar a possibilidade de a educação física ser uma ferramenta para combater esses problemas é crucial para compreender como o treinamento físico pode influenciar o bem-estar mental e emocional desses profissionais.

De se observar que a percepção dos policiais militares entrevistados é condizente com os resultados das pesquisas analisadas (MAZINI FILHO, 2012), na medida em que se percebe a relevância do condicionamento físico para a atuação dos agentes de segurança pública. Tal é a percepção em todas as outras respostas, na medida em que se valoriza o desempenho físico dos agentes.

Ademais, as pesquisas apontam para a necessidade de haver a devida preparação física para o exercício da profissão, na medida em que a prática da segurança pública ostensiva exige esforços físicos que podem ser aprimorados com a devida preparação e ganhos no condicionamento físico (RODRIGUES, 2023).

A discussão sobre a resistência e condicionamento físico destaca-se como um elemento crucial para o desempenho dos policiais militares. A habilidade de lidar com demandas físicas

e situações estressantes inerentes à profissão é vital, e a atividade física desempenha um papel fundamental nesse aspecto. A correlação entre o treinamento físico e a capacidade de tomada de decisões rápidas e precisas é um ponto chave a ser considerado, uma vez que a prontidão física pode influenciar diretamente a habilidade cognitiva e o tempo de reação dos policiais em situações críticas (BERNARDO, 2018).

Além disso, a atividade física também desempenha um papel crucial na promoção da saúde cardiovascular e na prevenção de doenças relacionadas ao coração, aspectos fundamentais para garantir o bem-estar dos policiais militares ao longo de suas carreiras. A coesão e o trabalho em equipe no ambiente policial são beneficiados pelo treinamento físico, uma vez que promove não apenas a resistência individual, mas também a colaboração e a confiança entre os membros das forças de segurança (SOUZA; OLIVEIRA, 2019).

Outro ponto de relevância é a redução do risco de lesões durante o serviço policial, no qual a educação física desempenha um papel preventivo importante. A preparação física adequada pode contribuir para a proteção dos policiais no desempenho de suas funções, minimizando os riscos de lesões decorrentes do trabalho (VAZ, 2023).

A habilidade de perseguir e deter suspeitos é essencial no trabalho policial, e a influência da preparação física nessas habilidades específicas é destacada como um fator determinante para a eficácia operacional dos policiais. A capacidade física impacta diretamente na capacidade de resposta e ação diante de situações que exigem perseguição e detenção de suspeitos (SANTOS, 2022).

Por fim, a investigação sobre a possibilidade da educação física atuar no combate ao estresse e à fadiga enfrentados pelos policiais militares é de extrema importância. Entender como o treinamento físico pode contribuir para o bem-estar mental e emocional desses profissionais é crucial para lidar com os desafios do cotidiano na área da segurança pública.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

No ambiente desafiador em que os profissionais da segurança pública operam, a rápida tomada de decisões, a adaptabilidade e as habilidades físicas excepcionais são críticas para um desempenho eficaz e a garantia da segurança da comunidade. Estes profissionais são confrontados diariamente com uma variedade de desafios, desde lidar com situações de conflito e crises até intervenções que podem afetar diretamente a integridade física e emocional. A natureza dinâmica e imprevisível do trabalho policial ressalta a necessidade de uma preparação

que vá além do conhecimento técnico, abrangendo também aspectos físicos que permitam a eficácia nas ações emergenciais e na proteção da sociedade.

Nesse sentido, visando entender a percepção dos policiais militares acerca da importância do condicionamento físico em sua profissão, foi aplicado um questionário estruturado. A Educação Física emerge como uma peça-chave para capacitar esses profissionais diante desses desafios multifacetados. Não apenas aprimora a saúde e a resistência dos agentes, mas também fortalece habilidades motoras, coordenação, agilidade e força. Adicionalmente, a prática da Educação Física promove valores fundamentais como disciplina, trabalho em equipe e resiliência, que se tornam essenciais no contexto policial para a manutenção da ordem e para a prestação de um serviço eficaz à comunidade.

O propósito principal deste estudo foi explorar, de maneira mais aprofundada, o papel da Educação Física no contexto policial, enfocando não somente a utilização da força e defesa pessoal, mas também a influência positiva que esta preparação física pode ter na eficiência da segurança pública e no bem-estar dos agentes. O objetivo não é apenas destacar a importância do condicionamento físico, mas compreender como esta preparação pode contribuir para o desenvolvimento de habilidades cruciais em situações que exigem o uso da força, promovendo uma atuação ética dos policiais, e minimizando riscos desnecessários.

Esta pesquisa busca, portanto, não apenas uma visão geral, mas um entendimento mais detalhado de como a Educação Física pode aprimorar o desempenho dos policiais, contribuindo para sua preparação para situações desafiadoras, o que não só beneficia o efetivo policial, mas a comunidade que eles servem. Ao compreender melhor o impacto do condicionamento físico na atuação policial, abre-se espaço para o aperfeiçoamento contínuo das práticas de treinamento e desenvolvimento profissional, visando uma atuação policial mais eficiente e uma sociedade mais segura.

Espera-se que, considerando que a ciência é um esforço conjunto, a presente investigação possa servir como fundamento e inspiração para futuras pesquisas que busquem aprimorar a eficiência das questões relacionadas à Segurança Pública.

REFERÊNCIAS

BARROS, Vitor Hugo de Oliveira. **O emprego das técnicas de defesa pessoal nas operações de Garantia da Lei e da Ordem**. 2021. Disponível em: <https://bdex.eb.mil.br/jspui/bitstream/123456789/10769/1/CAP_OLIVEIRA_BARROS_TCC.pdf>. Acesso em: 7 set 2023.

BERNARDO, Valdeni Manoel et al. Atividade física e qualidade de sono em policiais militares. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 40, p. 131-137, 2018.

BORGES, Alex Moreira; SOUZA, Hidecazio de Oliveira. A Influência do Condicionamento Físico do Policial Militar do Estado de Goiás em seu Desempenho Profissional. 2019.

DE SOUZA, Maurício Gomes; MOMESSO, Cesar Miguel; ROMANHOLO, Rafael Ayres. Estresse e condicionamento físico: a influência na performance dos policiais do grupo de operações especiais de Cacoal/RO. **RBPFX-Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, v. 5, n. 25, 2011.

FERRÃO, João. **A importância da formação em defesa pessoal na GNR**. 2013. Tese de Doutorado. Academia Militar. Direção de Ensino. Disponível em: < <http://200.229.206.179/bitstream/handle/123456789/811/E-BOOK-GEST%C3%83O-E-POL%C3%8DTICAS-P%C3%9ABLICAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y#page=33> >. Acesso em: 7 set 2023.

MAZINI FILHO, Mauro Lucio et al. Avaliação do condicionamento físico de policiais militares da 146ª Companhia Especial de Polícia Militar. **RBPFX-Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício**, v. 6, n. 35, 2012.

RODRIGUES, Duarte Nuno de Jesus. **Percepção dos Agentes sobre os Programas e Sistema de Formação em Defesa Pessoal da Polícia de Segurança Pública**. 2023. Disponível em: < https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/45941/1/Perce%C3%A7%C3%A3o%20dos%20Agentes%20sobre%20os%20Programas%20e%20Sistemas%20de%20Forma%C3%A7%C3%A3o%20em%20Defesa%20da%20Pol%C3%ADcia%20de%20Seguran%C3%A7a%20P%C3%BAblica_RCAAP.pdf >. Acesso em 9 set 2023.

SANTOS, José Paulo Petinga Brissos dos. **A importância da formação em defesa pessoal numa polícia moderna**. 2022. Disponível em: < <https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/45987/1/A12%20-%20Jos%C3%A9%20Santos%20-%20A%20import%C3%A2ncia%20da%20forma%C3%A7%C3%A3o%20em%20defesa%20pessoal%20numa%20pol%C3%ADcia%20moderna.pdf> >. Acesso em: 9 set 2023.

SOUZA, Maikow Marcondes Raulino; OLIVEIRA, Guilherme Ponciano Cunha de. IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA REALIZADA POR POLICIAIS MILITARES BRASILEIROS. 2019.

VAZ, João Eduardo Costa; LAZAROTTO, Adriano Cristiano. A importância do treinamento contínuo em defesa pessoal para a atividade policial militar. **Brazilian Journal of Development**, v. 9, n. 7, p. 21304-21319, 2023. Disponível em: < <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/61184> >. Acesso em: 9 set 2023.

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Prezado entrevistado, o intuito desta pesquisa é realizar levantamentos a respeito do PAPEL DA EDUCAÇÃO FÍSICA NO APRIMORAMENTO DA EFICIÊNCIA DA SEGURANÇAPÚBLICA, frisando que não será divulgado nenhum dado pessoal de V.sa, requerendo respeitosamente que preencha os campos abaixo de acordo com seu posicionamento pessoal.

Li e aceito participar desta pesquisa

QUESTIONÁRIO

Você acredita que a atividade física contribui para a resistência e condicionamento dos policiais militares?

SIM

NÃO

TALVEZ

Acredita nos benefícios da atividade física em relação a melhoria da capacidade de tomada de decisão dos policiais?

SIM

NÃO

TALVEZ

NÃO TENHO IDEIA

Acredita na importância da atividade física na promoção da saúde cardiovascular dos policiais?

SIM

NÃO

Quais são os benefícios da atividade física na promoção do trabalho em equipe entre policiais militares?

POSITIVOS

NEGATIVOS

Acredita que a educação física ajuda a reduzir no risco de lesões durante o serviço policial?

SIM

CLARO

COM CERTEZA

NADA HAVER

Como a preparação física influencia a habilidade de perseguir e deter suspeitos?

POSITIVAMENTE

NEGATIVAMENTE

Acredita na possibilidade da educação física proporcionar para o combate ao estresse e à fadiga dos policiais militares?

SIM

COM CERTEZA

ACREDITO QUE NÃO